



Erfülltes BerufsLeben

Bitte fülle den Schnelltest aus. Schau Dir erst danach die Auswertung auf der nächsten Seite an.

1 10

1. Wie zufrieden bist Du im Moment mit Deinem BerufsLeben?
gar nicht sehr zufrieden

2. Wie wirkt sich das auf Dein emotionales Gleichgewicht aus?
(Lebensfreude, Ausgeglichenheit, Energielevel und Schlaf)
gereizt, ausgelaugt, schlafe nicht durch ausgeglichen, voller Energie, super Schlaf

3. Wie oft hast Du körperliche Beschwerden?
(Verspannungen, Kopfschmerzen, Magenprobleme, Herzstechen etc.)
jeden Tag nie

4. Wie gut findest Du die Rahmenbedingungen des Jobs insgesamt?
(Unternehmen, Entfernung zur Arbeit, Vereinbarkeit mit Privatleben, Kollegen, Chefs etc.)
schlimm kann nicht besser sein

5. Wie zufrieden bist Du mit Deinem aktuellen Gehalt?
gar nicht sehr zufrieden

6. Wie wichtig ist es für Dich nicht nur Geld, sondern auch Erfüllung im Beruf zu haben?
gar nicht sehr wichtig

7. Wie erfüllt bist Du im Beruf?
mein Job ist ein sinnloses Hamsterrad ich lebe meinen Berufsraum

8. Wie genau weißt Du, was Dich erfüllt und welche Karriere zu Dir passt?
gar nicht sehr genau

9. Wie gut kennst Du Dein Potenzial und Deine wahren Stärken?
gar nicht sehr gut

10. Wie bewusst ist Dir, welche Schritte nötig sind, um ein erfülltes BerufsLeben zu erreichen?
nie darüber nachgedacht ich habe volle Klarheit

11. Wie gut kommst Du ins Handeln, um Deinen beruflichen Traum tatsächlich zu verwirklichen?
ich stehe mir oft selbst im Weg und zweifle ich handle sofort und bleibe dran

12. Wie leicht fällt es Dir, Dich für Deinen Traumjob zu bewerben?
ich fühle mich unsicher ich bin ein Profi

Die Auswertung – siehe nächste Seite



Die Auswertung

- Fragen 1 bis 7:
 - Sind Deine Antworten überwiegend rechts? – Ich gratuliere Dir und freue mich für Dich! Du gehörst zu den wenigen, die mit ihrem BerufsLeben glücklich sind (nur ca. 10 % der Berufstätigen sind uneingeschränkt zufrieden mit ihrem Job).
 - Sind Deine Antworten überwiegend links, mittig oder gemischt? – Dein Leben könnte doch viel schöner sein, wenn Du endlich handelst. Siehe nächsten Punkt.
- Fragen 8-12:
 - Sind Deine Antworten überwiegend rechts? – Worauf wartest Du noch? Du hast doch alles, was Du brauchst - also los! Das Leben ist zu kurz für irgendwann...
 - Sind Deine Antworten überwiegend links, mittig oder gemischt? - Die Wahrscheinlichkeit ist sehr hoch, dass Du Deinen Traum von beruflicher Erfüllung mit Unterstützung verwirklichen kannst. Siehe nächsten Punkt.
- Deine nächsten Schritte:
 - Damit Du einen ersten Schritt in Dein erfülltes BerufsLeben machen kannst, schenke ich Dir ein Beratungsgespräch. Wir analysieren Dein Ergebnis, wo Du gerade stehst und warum Du nicht weiterkommst.

In diesem Gespräch finden wir auch heraus, was Deine persönlichen Hebel sind, welche Schritte in Deinem Fall zum Ziel führen und wo Du persönlich am besten starten kannst. Das Beratungsgespräch ist für Dich kostenfrei und unverbindlich.

- Klicke einfach auf diesen [Link](#) und wähle einen Termin aus.

Ich freue mich auf Dich.

*Herzlichst,
Deine Jana*